

PERSONAL TRAINER

CONGRESO NACIONAL

5 Mayo 2018

Espacio MEEU Madrid

1 crédito NSCA

0,5 Elements

www.congresopersonaltrainer.com


entrenarme
body life balance

Disfruta con Entrenarme del congreso nacional de entrenadores personales.
Aprende | Crece | Pregunta | Haz networking | Descubre tu potencial

PATROCINAN

 **evergy**[®]


MICROCAYA

AVALAN

 **NSCA** ISPAIN
NATIONAL STRENGTH AND
CONDITIONING ASSOCIATION
NSCA CEU
APPROVED

 **elements**

COLABORAN

 **valgo**

 **IDCA**
Instituto Internacional del Ejercicio
y del Entrenamiento Deportivo

 **HOME**
FITNESS

 **Lifestudio**

 **BENESTAR**

SECTORFITNESS[®]
EUROPEAN ACADEMY

ESHI[!]
EUROPEAN SPORTS
HEALTH INSTITUTE

Asociación Profesional
apep
entrenadores
personales
comunidad valenciana

fitbe
tecnología para ser mejor

InBody

NutriSport

CONGRESO NACIONAL PERSONAL TRAINER

PROGRAMA Sábado 5 de Mayo de 2018.

- 09:30 a 10:00 *Acreditaciones*
- 10:00 a 10:30 *Presentación Congreso Personal Trainer*
- 13:30 a 11:30 **Ponencia Inaugural por D. Iván Gonzalo.**
Hipertrofia muscular: aplicaciones para la salud
- 11:30 a 12:00 *Descanso - Networking*
- Bloque 1: Tendencias y Entrenamiento (patrocinado por Evergy)**
- 12:05 a 12:40 *Biomecánica aplicada en el entrenamiento personal por D. César Collazo y D. Bruno Suárez.*
- 12:40 a 13:15 *Beneficios del entrenamiento holístico dentro del performance deportivo por D. José Vidal.*
- Bloque 2: Medicina y Salud (patrocinado por Fitbe)**
- 13:20 a 13:55 *Ejercicio Físico en condiciones clínicas. ¿cómo afrontarlo? por Dr. Iván Chulvi*
- 13:55 a 14:30 *Perspectiva funcional de la recuperación del deportista por Dr. Vicente Sebastià*
- 14:30 a 16:00 *Comida – Descanso.*
- Bloque 3: Valoración y Nutrición (patrocinado por Microcaya - Inbody)**
- 16:05 a 16:40 *Claves nutricionales en el entrenamiento personalizado por D. Javier Angulo*
- 16:40 a 17:15 *Análisis de la composición corporal por BIA: Manejo de la masa muscular e Hidratación del deportista por Dra. Carolina García Barroso.*
- Bloque 4: Gestión y Marketing (patrocinado por Entrenar.me)**
- 17:20 a 17:55 *Marketing y Ventas para el entrenador personal por D. Diego Moya*
- 17:55 a 18:30 *Claves del éxito en la gestión de centros de Entrenamiento Personal por D. Manel Valcarce*
- 18:30 a 19:15 **Mesa Redonda: El futuro del Entrenamiento Personal**
- 19:15 a 19:30 *Clausura del Congreso*